



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea



# HEROINES

## EMPODERAMIENTO DE MUJERES CON MALESTAR PSÍQUICO QUE VIVEN EN ZONAS RURALES A TRAVÉS DE LA ESCRITURA TERAPÉUTICA

Las mujeres con malestar psíquico que viven en zonas rurales o aisladas, están más expuestas a la violencia de género. La mayoría de estas mujeres nunca ha identificado ni denunciado estos episodios de abuso.

HEROINES (HEROÍNAS) es un curso formativo que pretende empoderar a este grupo concreto de mujeres, haciéndolas conscientes de sus derechos, de los distintos tipos de violencia que se pueden infligir y de las situaciones injustas que suelen asumir como normales.

El proceso de empoderamiento es algo natural para cualquiera, pero en el caso de las personas con problemas de salud mental es simplemente vital. Necesitamos que sean conscientes de su valor como seres humanos y hacer que estas mujeres vean que son capaces de hacer lo que se propongan, independiente del género, estado de salud o condición social. ¡La educación es nuestra arma contra la violencia de género!

Más información en [www.heroines-project.eu](http://www.heroines-project.eu)



El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación de los contenidos que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se responsabiliza del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.